UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOLAMENGGANTUNG PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2 KUPANG

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

ARRIZAL AZHARY
NIM. 15320141

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Arrizal Azhary**, NIM. 15320141, dengan judul : "**Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Media Bola Menggantung**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal …….. 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.	**Yahya Jecson Palinata, S.Pd, M.Or.**
NIDN. 0806086801	NIDN. 0831018901

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

Ramona, Mathias Mae, S. Pd, M.Or.
NIDN. 0802026601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Arrizal Azhary**, NIM. 15320141, dengan judul : **"Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Media Bola Menggantung"** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal.....,2023 dan dinyatakan **''LULUS''** pada tanggal.....,2023

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
David Loba, S.Pd, M.Pd.	Penguji Utama	.....
Christin P.M Rajagukguk, S.Pd, M.Pd.	Penguji Anggota	.....
Dr. Andreas J.F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	.....
Yahya Jecson Palinata, S.Pd, M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	.....

MENGESAHKAN

Dekan FKIP

Dr. Andreas J. F. Lumba, M.Pd.
NIDN. 0806088801

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd, M.Or.
NIDN. 0804078802

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Arrizal Azhary
NIM	: 15320141
Semester	: Empatbelas (XIV)
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi	: Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi	: Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Media Bola Menggantung

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, Agustus 2022
Yang menyatakan

Materai
10.000

Arrizal Azhary
NIM. 15320141

MOTTO

BUKAN HARTA YANG DITITIPI
TAPI ILMU YANG DIBEKALI

"Arrizal Azhary"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT, Sang Maha Khalid yang selalu melimpahkan nikmat-Nya kepada penulis dan selalu mempermudahkan penulis selama studi.
2. Nenek tercinta Atang Ali, Nur, dan Dato tercinta Najir Making, yang membesarkan penulis dengan kerendahan hati, menyekolahkan, memotivasi dan mendoakan penulis sampai pada detik ini.
3. Ayah tersayang Ibrahim Hamsa dan mama tersayang Masrah Saban, yang selalu sabar, mendoakan, memotivasi penulis sampai penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
4. Bapak besar Syarifudin Sukur, yang selalu memotivasi dan memberi semangat penulis sampai penulis menyelesaikan studi dengan baik
5. Paman Muhidin Ali dan Bibi Aisya Usman yang Aku anggap Ayah dan Mama tersayang selalu memberi motivasi kepada penulis dari awal sampai pada kesuksesan.
6. Senior saya Muhidin Liliwana, Hadi Awat, Yasir Arafat, Masduk Ikhsan yang selalu memotivasi dan memberih masukan yang sangat membangun untuk penyelesaian Skripsi ini.
7. Adik tercinta Nurul Amriza, Nurazlina, Ningrum, dan kaka tersayang Nursalam, Fatmawati Muhidin, yang selalu mendorong dan mendukung untuk penyelesaian skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala kasih dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skrips ini. Penyusunan skripsi ini berdasarkan pada penelitian "Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Dengan Menggunakan Media Bola Menggantung Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Kupang".

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan bukan semata-mata kerja keras penulis sendiri, namun karena dukungan, uluran tangan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini patutlah penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Ir. Ayub U. I. Meko, M.Si., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang memberikan kesempatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi pada program Penjaskesrek.
2. Dr. Andreas J.F Lumba, M.Pd selaku Dekan FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang sekaligus pembimbing I yang memberikan peluang dan kesempatan kepada penulis untuk menyelsaikan penulisan ini.
3. Yahya Jecson Palinata S.Pd, M.Or selaku pembimbing II (dua) yang jugarela meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penulisan ini sampai akhir.
4. Agustinus J. Nafie, S.Pd, M.Or selaku penasehat Akademik yang memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf Dosen Pengajar pada Program Studi Penjaskesrek Unkris yang selalu memberikan sumbangan ilmu selama studi dan selalu membantu serta memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan (Penjaskesrek 15) yang setia menemani dan memberikan semangat dalam penulisan ini
7. Adik-adik junior Penjaskesrek Unkris yang tak lupa juga memberikan semangat kepada penulis untuk menyelsaikan penulisan ini.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang turut membantu penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini, semoga kalian selalu dalam lindungan-Nya.

Akhirnya, dengan penuh kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan berbagai kritik, dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Kupang, Januari 2023

Penulis

Arrizal Azhary

15320141

ABSTRAK

UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOLA MENGGANTUNG PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 2 KUPANG

Arrizal Azhary**Andreas J.F Lumba**Yahya J. Palinata

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh penggunaan media pembelajaran yang tidak sesuai dengan krakteristik siswa yang menyebabkan siswa menjadi tidak tertarik dan kurang aktif dalam proses pembelajaran sehingga hasil belajar siswa menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses pembelajaran passing bawah dengan menggunakan media bola menggantung pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kupang.
Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, pada tiap siklus terdapat empat tahapan yaitu Perencanaan, Pelaksanaan, Observasi, dan Refleksi. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kupang sebanyak 36 orang yang terdiri dari 20 siswa laki-laki dan 16 siswa perempuan. Kondisi keadaan fisik siswa adalah sehat jasmani dan rohani.

Hasil penelitian menunjukan bahwa dengan menggunakan media bola menggantug dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kupang pada siklus I dan siklus II. Hasil belajar passing bawah pada siklus I nilai rata-rata yang diperoleh adalah 69,06 dengan ketuntasan klasikal 35%. Pada siklus II nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 79,15 dengan ketuntasan klasikal 75%.

Kata Kunci : Media Bola Menggantung, Hasil Belajar, Passing Bawah

ABSTARCK

EFFORTS TO IMPROVE LEARNING RESULTS OF DOWN PASSING IN A VOLYBALL GAME USING HANGING BALL MEDIA IN CLASS XI STUDENTS OF SMA NEGERI 2 KUPANG

Arrizal Azhary**Andreas J.F Lumba,**Yahya J. Palinata

Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia.

This research is motivated by the use of learning media that is not in accordance with the characteristics of students which causes students to become uninterested and less active in the learning process so that student learning outcomes decrease. This study aims to determine the improvement of the down passing learning process by using hanging ball media in class XI students of SMA Negeri 2 Kupang.
This research is a Classroom Action Research (CAR) which consists of two cycles, in each cycle there are four stages, namely Planning, Implementation, Observation, and Reflection. The subjects of this study were 36 students of class XI SMA Negeri 2 Kupang consisting of 20 male students and 16 female students. The physical condition of students is physically and mentally healthy.

The results showed that using hanging ball media could improve the learning outcomes of underpassing in class XI students of SMA Negeri 2 Kupang in cycle I and cycle II. The results of learning passing down in the first cycle the average value obtained was 69.06 with a classical completeness of 35%. In the second cycle the average score of students increased to 79.15 with a classical completeness of 75%.

Keywords: Hanging Ball Media, Learning Outcomes, Passing Down